



小坂小学校だより

おさか

11月号

平成30(2018)年11月21日

校長 小日山 明

めざす子ども像

「かしこく、やさしく たくましく」

- ・学んだことを生かし、考え、実践する子
- ・明るく、思いやりのある子
- ・粘り強く、たくましい子

快挙! 大会タイ記録!!

6年陸上記録大会 男子100mで28年ぶり

10月26日(金)に大和スポーツセンター競技場において、鎌倉市の国立小学校17校の6年生が参加して陸上記録大会が開催されました。この大会で6年2組の砂田 晃さんが男子100mの大会タイ記録である12秒7で走りました。この記録はなんと28年ぶりで、54回の歴史ある大会で2人しか出していない記録ということになります。実際にその走りは、圧倒的な力強さで、スタンドがどよめくほど見ていた人たちを引き付けていました。鎌倉市の最速小学生となった砂田さんの栄誉をたたえたいと思います。



他にもこんな表彰が...

- ★日本かるた協会認定、第1回五色百人一首横須賀大会
「第2位」3年 平塚 琴羽さん
- ★鎌倉市防火ポスター作品
「優秀賞」3年 坂野 暁さん

おめでとうございます!

また、小坂小の参加したすべての児童が、精いっぱい競技に取り組み、頑張っている姿に思わず夢中になって大きな声で応援していました。多くの児童が充実感あふれる表情で「自己ベストが出た!」とスタンドに戻ってきていました。6年生の頑張りに改めて拍手を送りたいと思います。

最高の思い出となった協歩会

晴天に恵まれ、全員が楽しみました

11月2日(金)に学年縦割りの全校遠足である「協歩会」が行われました。雲一つない絶好の遠足日和で、源氏山公園から美しい富士山をはっきりと見ることができました。出発前に「頼むぞ!6年生!!」と激励し送り出したところ、見事にリーダーシップを発揮し、すべての班が無事に学校に戻ってくることができました。異なる学年が群れて遊ぶ光景が見られなくなった昨今、貴重で価値のある経験となったと思います。



進めています！小坂の食育

「給食一口メモ」より～

本校の栄養士が、給食に出している「ごはん」の残食の多さに頭を悩ませていました。カレーやクッパなどの時はほとんど残らないごはんが、「しろごはん」や「ゆかりごはん」「のりごはん」などのときは多い時で10kgを軽く超える残食となるのです。子どもたちの食べる量には個人差があります。また、その日の気候や体調にも左右されるので、無理強いする必要はないと思います。しかし、給食は、成長期に必要なエネルギーや栄養素を計算して献立を考えており、基本的には残さずに食べることが大切です。米づくりに携わる人や調理してくれる人への感謝の気持ちを表す意味もあると思います。



そこで、栄養士は「給食一口メモ」にごはん（この時は「ゆかりごはん」）の残食が多い状況を記し、担任をとおして残さず食べるように働きかけました。するとどうでしょう、平均約10kgだったゆかりごはんの残食が、3.4kgに激減したのです。この変化は環境学習で食品ロスについて学んだクラスの取り組みの効果もあったと思います。今後も「もったいない」精神で残食を減らす取り組みを進めていきたいと思っています。

このように、本校では給食を生きた教材として「給食一口メモ」を活用しながら食育を進めています。ご家庭でも「食」について話

題にしてみてもいいでしょうか。



ある日の「給食一口メモ」

11月19日版より

今日は「のりごはん」です。

この前、ごはん類は残しが多い話をしましたが、どうやったらみんなが食べられるか、考えてみました。

今日のような、煮物との組み合わせは、**ごはんと煮物を交互に食べる**とよいと思います。口の中で2つの味が合わさり、ごはんに味付けをしてくれます。

難しい言葉では「**口中調味**」と言いますが、和食独自の食べ方で、外国人にはできないそうですよ。また、牛乳もうまく利用して、水分で口の中を一度すっきりさせるのもよいと思います。

「無理せず」「残さず」自分の**食べられる量を知って、食べ物を無駄なく、みんなの体の栄養に変えて**いってほしいと願っています。



12月行事予定

- 4日（火） 3年ナスラック見学
- 5日（水） 給食費引き落とし日①
全校朝会（5年音楽発表）
- 6日（木） 朝読書 図書ボランティア活動日
鎌倉市学校教育研究会（午前授業）
- 7日（金） 鎌倉市小学校音楽会（5年）
児童作品展 7日～10日
- 12日（水） 図書最終返却日
- 13日（木） 朝読書 図書ボランティア活動日
図書冬休み特別貸出 13～18日
- 19日（火） 給食終了日
- 21日（金） 終わりのつどい 終業式
- 25日（火） 給食費引き落とし日②



※3学期の始まりは**1月8日（火）**です。