



# おさか

平成 30(2018)年6月 26日

校長 小日山 明

めざす子ども像

「かしこく、やさしく たくましく」

- ・学んだことを生かし、考え、実践する子
- ・明るく、思いやりのある子
- ・粘り強く、たくましい子

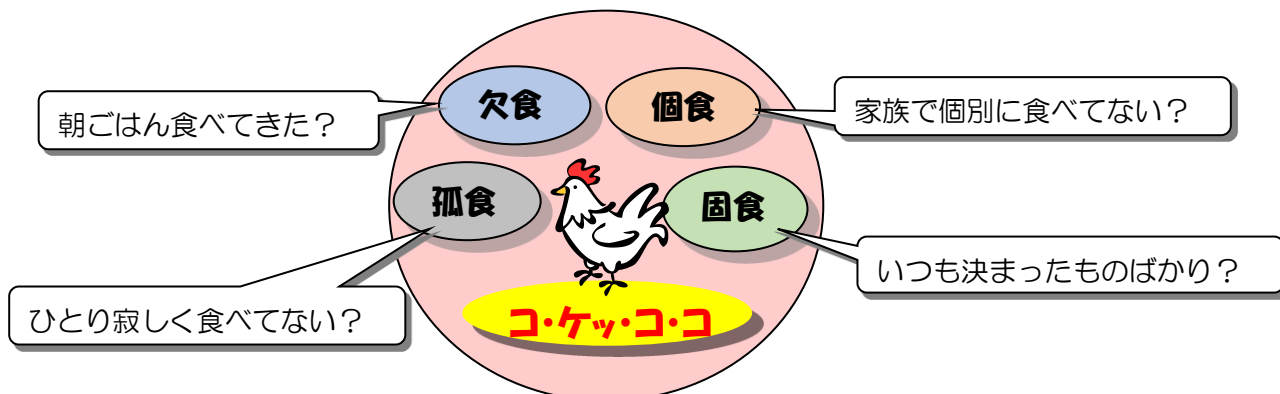
## 食育は、知育・徳育・体育の基礎



給食だよりでも紹介されていましたが、6月は食育月間です。「食育」という言葉は明治時代からありましたが、平成17年に「食育基本法」が制定されてから一般的に使われるようになってきました。この食育基本法の前文では「食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるもの」と示されています。学校でも給食の時間を中心に、家庭科などの教科や宿泊学習での野外炊事など、学校教育全体を通じて食育に取り組んでいます。特に、給食の時間では、配膳や片付けに始まり、栄養バランスや食事のマナー、伝統食や行事食といった食文化に至るまで、食に関して学ぶことが満載です。子どもたちは、毎日、美味しく、楽しく、そして、かしこく給食の時間を過ごしています。

さて、皆さんは「食のニワトリ症候群」という言葉を聞いたことがありますか。ある大学の先生が、現代の子どもたちの食生活について警鐘を鳴らして作った言葉です。朝ごはんを食べない「欠食」の状態に登校する子ども。また、一人寂しく食べる「孤食」の状態の子ども。そして、家族で別々のメニューを食べる「個食」の状態の子ども。さらに、いつも決まったものばかり食べている「固食」の状態の子ども。このような食事の状態の子どもが増えていることから、頭文字を取って、「コ・ケッ・コ・コ」…食のニワトリ症候群といいます。小坂小の子どもたちを見ている限り、このような状態ではないと思いますが、ご家庭でも「食」について考えてみてください。「食」という字は、「人を良くする」と書きます。

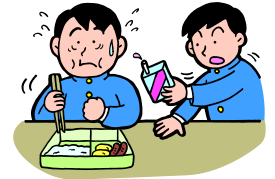
### 子どもたちの「食」は大丈夫？



### 食のニワトリ症候群

## 中学校給食が順調です 鎌倉市全体で喫食率が80%越え

食育の話をしたついでに、少し気が早いのですが、中学校給食についての話です。鎌倉市で昨年11月にスタートした中学校給食が順調です。学校に調理場がある小学校とは異なり、深沢地区にある専用の調理場で中学校すべての給食を作り、全9校に配送します。衛生管理上おかず類は温かくありませんが、ご飯と汁物は温かいものが提供されています。生徒からは「温かくて、美味しい」「メニューがバラエティーに富んでいる」「カバンが軽くなった」など好評のようです。新入生を迎えた4月には、喫食率が82%に達し、この数字は県内の他市町と比較しても群を抜いていて、これから中学校給食を始めようとしている市がこぞって視察に来ているそうです。6年生はもうすぐなので楽しみにしてください。それともお弁当を楽しみにしているのでしょうか。



## 水泳学習開始 「水泳学習カード」の記入、押印を忘れずに

22日(金)から、ようやく水泳学習が始まり、プールから子どもたちの歓声が聞こえます。低学年の子どもたちは、水温26度にもかかわらず、すぐに体が冷えて震え始めます。学校での安全管理には十分に気を付けますので、ご家庭でも健康状態の把握にご配慮ください。水泳学習のある日は、朝の体温を測っていただき、水泳学習カードに記入、押印をしてください。(サインは不可) 忘れると水泳学習ができませんので、ご協力をお願いします。

## お迎え下校訓練を実施

7月2日(月) 14時45分から

先日大阪で発生した地震では、学校の塀が倒壊し、児童が下敷きになって亡くなるという痛ましい事故が起きてしまいました。大規模災害に対して、日ごろから十分な点検や訓練が重要であることを再確認しました。

さて、大規模災害が起きたときには、児童の安全確保のため、お迎え下校を行います。来月2日(月)に地震と火災を想定して、訓練を実施します。当日は放送の指示で校庭に避難し、集合、点呼ののち、保護者の方もしくはあらかじめ届け出のあった代理人へ引き渡しとなります。児童、職員、保護者ともに、万が一に備え緊張感のある訓練にしたいと思いますので、ご協力をお願いします。

## 7月行事予定



- |        |   |
|--------|---|
| 2日(月)  | 図書貸し出し最終日<br>お迎え下校避難訓練                  |
| 3日(火)  | 4年消防署見学                                 |
| 4日(水)  | 鎌倉市学校教育研究会(午前授業)                        |
| 5日(木)  | 給食費引き落とし日<br>朝読書<br>図書ボランティア活動日         |
| 9日(月)  | 図書最終返却日<br>図書夏休み特別貸出(~13日)<br>チャレンジタイム② |
| 12日(木) | 朝読書<br>図書ボランティア活動日                      |
| 18日(水) | 給食終了日                                   |
| 20日(金) | 終わりのつどい 終業式                             |