

2020年4月24日



## 相談室からのお知らせ



今年は新型コロナウイルスの影響で、例年とは違う春となりました。生徒の皆さん、保護者の方々も外出自粛が続く中で不安な日々をお過ごしのことと思います。

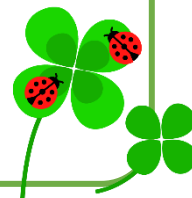
家庭での過ごし方、勉強や進学について、お友達との関係、家族との関係など、困っていること、不安なことを話すことでこころが軽くなることもあります。一人で悩まず、些細なことでも心配なことがありましたらお気軽にご相談下さい。

相談室は学校がお休みの間も開いています。相談を希望される場合は下記電話番号へご連絡下さい。お電話での相談も受け付けています。

**心理相談室開室時間 毎週金曜日 9時50分～16時45分**

相談室 0467-25-2376

第二中学校 0467-25-1302



### スクールカウンセラー自己紹介

今年度からスクールカウンセラーとして配属されました藤井明子です。

心理職に就く前は、一般企業で働いていました。勤務していた頃に同僚がうつ病で会社に来られなくなってしまったことがカウンセリングを学び、心理士になるきっかけとなりました。

これまで、病院の精神科での実習、産業リワーク支援、地域の子育て支援、大学に併設された相談室での相談業務などを行ってきました。今年からはスクールカウンセラーとして、生徒の皆さんや、保護者の方々のこころに寄り添いながら心理支援を行っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

スクールカウンセラー 藤井明子(公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラー)