

保護者の皆様

鎌倉市教育委員会

全都道府県を対象とした新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言が、5月31日まで延長されることになりました。神奈川県は、感染拡大防止策を重点的に行う必要のある「特定警戒都道府県」であり、現行の行動制限が必要とされています。専門家会議では感染対策の長期化を見据えた「新しい生活様式」の実践例が示されました。

各ご家庭におかれましては、学校の休校が長期化していることもあり、先が見えない中、お子様の養育だけでなく健康面や経済面等の心配が続き、不安やストレスを抱えている方もいらっしゃるのではないかと思います。

下記のサイトには、そんな日常生活を振り返るヒントがわかりやすく書かれておりますので、ぜひ一度ご覧ください。

▶日本小児科学会のウェブサイト (<https://www.jpeds.or.jp/>)

- ・お子様と暮らしている皆様へ
- ・子ども向けメッセージ「がんばっているみんなへ 大切なお願い」（裏面に記載）

また、親子で一緒にいることがつらくなってしまう状況が続いているときは、一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。その他にも、家庭や子どもの事、生活の事などいろいろな心配や不安に対する相談窓口があります。

▶各学校のスクールカウンセラー、教育相談員

- ・スクールカウンセラーは概ね中学校は週に1回、小学校は月に1回勤務。
  - ・教育相談員は概ね月に2回、小学校に勤務。
- 事前に学校（教頭）に相談のご予約をお願いいたします。

▶鎌倉市教育センター相談室

- ・心理士の資格をもつ教育相談員が相談に応じます。

0467-24-3386 24-3495 平日9時～17時

▶家庭から相談できる相談機関（特記以外は平日のみ）

- ・鎌倉市子どもと家庭の相談室 0467-23-0630 8時30分～17時15分  
（毎月第2土曜日：8時30分～17時）
- ・鎌倉三浦地域児童相談所 046-828-7050 8時30分～17時15分
- ・神奈川県子ども家庭110番 0466-84-7000 9時～20時（毎日）
- ・こころの電話相談 0120-821-606 9時～20時45分
- ・LINE相談

かながわ子ども家庭  
110番 LINE



かながわ子ども・  
若者総合相談 LINE



お問い合わせ：  
鎌倉市教育センター相談室  
電話：0467-24-3386

## がんばっているみんなへ 大切なおねがい

「新型コロナウイルス」って聞いたことありますよね。そう、最近、テレビなどで毎日のように出てくるから知ってるかな。ウイルスは「ばい菌」の親せきで、病気を起こすものなんだ。今回のウイルスは新しくできてしまったウイルスで、そのウイルスが鼻や口から入って移ってしまうと、病気になっちゃう危険もあるんだ。でも、みんなのような子どもたちは、移っても重い病気になることは少ないから、あまり心配しないで。ただ、みんなに移ると、大人たちに移してしまい、その大人がとても重い病気になってしまうかもしれないんだ。だから、みんなとみんなのお友だちに移らないようにすることがだいじなんだよ。だから、今は、みんなも、みんなのきょうだいも、みんなのお父さんやお母さんも、家族みんなにウイルスが移らないように、お家にいることを多くしたりして、がまんしているよね。でも、ずっとがまんしていると、いやになって疲れちゃうよね。もしかしたら、ずっとがまんしてきて、みんなも、みんなの家族も、ときどきイライラしているかもしれないね。でも、それはけっしてみんなや家族が悪いわけではないよ。新型コロナウイルスのせいだよ。でも、もし、みんなの家族のイライラが強すぎて、みんなが困ってしまったら、ひとりで悩まないで、誰かに相談しようね。



もし、大人の人からたたかれたり、ご飯をもらえなかったりして、みんなが「こわい」とか「苦しい」とか感じたら「189」に電話して。そうすれば児童相談所というところにつながるよ。そこはね、子どもを守ったり、助けてくれるところだよ。その人にお話してね。

それから、とてもざんねなんだけど、もし、移ってしまったみんなのお友だちやその家族がいても、その人たちをぜったいに責めないで。その人たちはぜんぜん悪くないし、治って帰ってくれば、元気になって元どおりだよ。そのときはやさしくしてあげようね。いま、世界中のお医者さんも看護師さんも、みんないっしょけんめい、このウイルスがいなくなるように戦ってるよ。世界中の大人がみんな、ウイルスが広がらないようがんばっているよ。だから、みんなも、今はちょっと大変だけど、いっしょにがんばろうね。



(<https://www.jpeds.or.jp/> 公益財団法人 日本小児科学会の Web ページより)